



UITNODIGING

maandag 28 maart 2022

TREFDAG OUDEREN EN LOKAAL BELEID

Mee in een veranderende wereld
Focus op mentaal welbevinden

© Lien Arits en Vlaamse Ouderenraad

Actief ouder worden en mee zijn in een veranderende wereld, hoe werken we daar samen aan?

De Regionale Platformen Ouderenbeleidsparticipatie (RPO) en de Interregionale Stuurgroep Ouderenbeleidsparticipatie (ISO) West-Vlaanderen nodigen u van harte uit op hun trefdag voor leden van lokale ouderenraden, schepenen en ambtenaren ouderenbeleid.

Welkom op dit interactief inspiratie- en ontmoetingsmoment!

PROGRAMMA

- 9.30 u. Onthaal**
- 10.00 u. Verwelkoming**
door Jan Van Grimberge, voorzitter ISO West-Vlaanderen
- 10.15 u. Inhoudelijke inspiratie**
- **Hoe de coronacrisis de veerkracht van onze samenleving kan versterken**
door Johan Albrecht, econoom UGent, senior fellow Itinera Institute
 - **Mentale uitdagingen bij het ouder worden**
door Luc Van de Ven, klinisch ouderenpsycholoog KU Leuven
 - **Vergrijzing of vergouding? Zijn ouderen nog van tel in de samenleving?**
door Charlotte Brys, psycholoog en gerontoloog
- 11.45 u. Korte pauze**
- 12.00 u. Praktijkinspiratie**
- **Meldpunt Senioren in nood. Laagdrempelig aan de slag in (mentale) noodsituaties.**
door Candice D'hulst en Tahnee Verkempinck, Sociaal huis Oostende
 - **De Loods Ardooie. Laagdrempelig aan de slag om sociale isolatie te doorbreken.**
door Renaat Lemey en Rebecca Gayse, Open Kring vzw
 - **Zorgzame buurten. Ondersteuning om van uw buurt een zorgzame buurt te maken.**
videoboodschap door Wouter Beke, Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid, Gezin en Armoedebestrijding
- 13.00 u. Broodjeslunch en netwerkmoment**

PRAKTISCH

Wanneer?

Maandag 28 maart 2022 van 10 uur tot 15 uur (onthaal vanaf 9.30 uur)

Locatie

Vlaamse Landmaatschappij - Velodroomstraat 28, 8000 Brugge

> Wegbeschrijving

De Vlaamse Landmaatschappij ligt op anderhalve kilometer wandelen van het NMBS-station Brugge.

Gedetailleerde routebeschrijving als u met de trein, bus of wagen komt:

https://www.vlm.be/nl/themas/over_VLM/Contact/Paginas/VLM_Brugge.aspx

Inschrijven

Gratis deelname en middagmaal. Inschrijven is verplicht en kan **tot uiterlijk 18 maart 2022**

via <https://departementwvg.be/ouderen-lokaalbeleid-westvlaanderen>

Informatie

U vindt uitgebreide inlichtingen op de [webpagina 'Trefdagen Ouderen en lokaal beleid'](#).

> Michel De Wit – tel. 0498 43 49 96 – michel.dewit@vlaanderen.be

> Ingrid Vyvey – tel. 0497 05 39 77 – ingrid.vyvey@vlaanderen.be